



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				<b>Indoor Cycling</b> 09:00 - 10:00 Uhr Marion		
<b>Pilates/ starker Rücken</b> 10:00 - 11:00 Uhr Heike		<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> 10:00 - 11:00 Uhr Simon	<b>Pilates - BBP</b> 10:00 - 11:00 Uhr Heike			<b>FaszienYoga</b> 10:30 - 11:30 Uhr Jessica
<b>Body Styling</b> 18:00 - 19:00 Uhr Helena				<b>Jumping</b> 18:00 - 19:00 Uhr Jessica		
<b>Cycling</b> 19:00 - 20:00 Uhr Helena	<b>Body Combat</b> 19:00 - 20:00 Uhr Nadja	<b>Jumping</b> 19:30 - 20:30 Uhr Sladana		<b>Cycling</b> 19:00 - 20:00 Uhr Jessica		
<b>Zumba</b> 20:00 - 21:00 Uhr Sandra	<b>IndoorCycling</b> 20:00 - 21:00 Uhr Jessica		<b>Piloxing</b> 19:30 - 20:30 Uhr Sandra			