




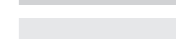
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Bodytoning <b>R1</b> 09:15 - 10:15 Uhr		BBP <b>R1</b> 09:15 - 10:15 Uhr	FunctionalTraining <b>TF</b> 9:15 - 10:00 Uhr	Cycling GA1* <b>R1</b> 08:15 - 09:15 Uhr		
FunctionalTraining <b>TF</b> 10:15 - 11:00 Uhr	FunctionalTraining <b>TF</b> 10:00 - 11:00 Uhr	Rückenfit <b>R1</b> 10:15 - 11:15 Uhr	Yoga <b>R1</b> 10:00 - 11:15 Uhr	Rückenfit <b>R1</b> 09:15 - 10:15 Uhr		
Rückenfit <b>R1</b> 10:15 - 11:15 Uhr				Rückenfit <b>R1</b> 10:15 - 11:15 Uhr	YogaFlow <b>R1</b> 10:00 - 11:00 Uhr	
				FunctionalTraining <b>TF</b> 10:30 - 11:15 Uhr	Zumba <b>R1</b> 11:00 - 12:00 Uhr	Core Training <b>TF</b> 11:00 - 12:00 Uhr
Bauch intensiv <b>R1</b> 18:30 - 19:00 Uhr		Cycling GA2* <b>R1</b> 18:30 - 19:30 Uhr	Zumba <b>R1</b> 18:15 - 19:15 Uhr			
Rückenfit <b>R1</b> 19:00 - 20:00 Uhr	Yoga <b>R1</b> 19:30 - 20:45 Uhr					
Core Training <b>TF</b> 19:00 - 19:45 Uhr	Core Training <b>TF</b> 19:30 - 20:15 Uhr	FunctionalTraining <b>TF</b> 19:30 - 20:30 Uhr	BodyForming <b>TF</b> 19:15 - 20:00 Uhr			
Cycling GA1* <b>R1</b> 20:15 - 21:15 Uhr			Cycling GA2* <b>R1</b> 19:30 - 20:30 Uhr			

R1: Raum 1  
R2: Raum 2

TF: Trainingsfläche

\* Voranmeldung

\*\* nicht für Einsteiger

 Kursräume  
 Trainingsfläche

**Öffnungszeiten: Mo-Fr: 07:00-23:00 Uhr • Sa, So, Feiertags: 10:00-20:00 Uhr**