



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Zirkel 10:00 - 11:00 Uhr Eliot		Rückenfit 10:00 - 11:00 Uhr Eliot	Bauchkiller/ Stretching 10:00 - 11:00 Uhr Eliot			
					Indoor Cycling 11:00 - 12:00 Uhr Eliot	Bauch Beine Po 11:00 - 12:00 Uhr Eliot
					Faszientraining 12:00 - 13:00 Uhr	
Zumba 18:00 - 19:00 Uhr Holger	Bauch Beine Po 18:30 - 19:30 Uhr Sascha	Dance 18:30 - 19:30 Uhr Denise	Jumping Fitness 19:00 - 20:00 Uhr Clarice	Pilates 18:30 - 19:30 Uhr Irmtraud	Jumping Fitness 15:00 - 16:30 Uhr Clarice	
Pumping Iron 19:00 - 20:00 Uhr Holger	Body Style 19:30 - 20:30 Uhr Sascha	Powerworkout 19:30 - 20:15 Uhr Denise				