



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Rückenfitness & Stretching 09:15 - 10:15 Uhr	Bauch-Beine-Po 09:15 - 10:15 Uhr	FaYo (FaszienYoga) 09:15 - 10:15 Uhr	Rückenfitness Soft 09:15 - 10:15 Uhr	Bauch-Beine-Po 09:15 - 10:15 Uhr		Jumping Fitness (Vor Anmeldung) 10:30 - 11:30 Uhr
					Tae Bo 10:30 - 11:30 Uhr	Workout 11:30 - 12:00 Uhr
						Stretching 12:00 - 12:30 Uhr
Pump 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates 17:30 - 18:30 Uhr		Faszienfitness 18:00 - 19:00 Uhr	Bauch-Beine-Po 17:30 - 18:30 Uhr		
Faszienfitness 19:00 - 20:00 Uhr	Fatburner Step 18:45- 19:45 Uhr	Bauch-Beine-Po 18:30 - 19:30 Uhr	Pump 19:00 - 19:45 Uhr	Piloxing Knockout 18:30 - 19:30 Uhr		
Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Zumba 18:45- 19:45 Uhr	Jumping Fitness (Vor Anmeldung) 19:30 - 20:30 Uhr				
	Rückenfitness & Stretching 19.45 - 20:45 Uhr	Piloxing (Raum 2) 19:30 - 20:30 Uhr				