



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Healthy Aged 09:45 - 10:45 Uhr Silvia		Fit & Vital 09:15 - 10:15 Uhr Alberto				
	Power Rücken 10:15 - 11:15 Uhr Anneliese	Fullbody Workout 10:15 - 11:15 Uhr Garett		Gesunder Rücken 10:15 - 11:15 Uhr Eva	Bodystyling 10:15 - 11:15 Uhr Patricia	Tae Bo 11:00 - 12:00 Uhr Alberto
		Pilates 11:15 - 12:15 Uhr Garett			Rücken/Stretch 11:15 - 12:15 Uhr Patricia	Spinning 12:00 - 13:00 Uhr Alberto
Bodyfit 17:30 - 18:30 Uhr Miriam				Barbell Workout 17:00 - 18:00 Uhr Natalie		
Jumping 18:30 - 19:30 Uhr Miriam	BBP 18:30 - 19:30 Uhr Anneliese	Barbell Workout 18:00 - 19:15 Uhr Natalie	Jumping 18:00 - 19:00 Uhr Peter/Susi	Step 18:00 - 19:00 Uhr Natalie		
Yoga 19:30 - 20:30 Uhr Jessica	Cycling 19:30 - 20:30 Uhr Yvonne	Bodystyling 19:15 - 20:15 Uhr Natalie	Yoga 19:15 - 20:15 Uhr Jessica			
		Stretch 20:15 - 20:30 Uhr Natalie				