



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Rückenfitness & Stretching 09:15 - 10:15 Uhr	Bauch-Beine-Po 09:15 - 10:15 Uhr	Yoga 09:15 - 10:45 Uhr	Body Styling 09:15 - 10:15 Uhr	Bauch-Beine-Po 09:15 - 10:15 Uhr		
						Jumping Fitness 10:30 - 11:30 Uhr
						Stretching 11:30 - 12:00 Uhr
	Pilates 17:30 - 18:30 Uhr					
Pump 18:00 - 19:00 Uhr	Zumba 18:45- 19:45 Uhr	Bauch-Beine-Po 18:30 - 19:30 Uhr	Faszienfitness 18:00 - 19:00 Uhr	Piloxing Knockout 18:30 - 19:30 Uhr		
Faszienfitness 19:00 - 20:00 Uhr	Rückenfitness & Stretching 19.45 - 20:45 Uhr	Jumping Fitness 19:30 - 20:30 Uhr				
Yoga 20:00 - 21:30 Uhr		Piloxing 19:30 - 20:30 Uhr				