



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Pilates</b> 09:30 - 10:30 Uhr Alberto		<b>BBP</b> 09:00 - 10:00 Uhr Denise		<b>Cycling</b> 09:00 - 10:00 Uhr Marion	<b>Faszienfitness</b> 10:30 - 11:30 Uhr Eliot	
		<b>Flexx and Relax</b> 10:00 - 11:00 Uhr Denise	<b>Rückenschule</b> 10:00 - 11:00 Uhr Alberto		<b>Bauchkiller</b> 11:30 - 12:00 Uhr Eliot	<b>Jumping</b> 10:30 - 11:30 Uhr Sladana
					<b>BP-Killer</b> 12:00 - 12:30 Uhr Eliot	
<b>Step</b> 18:00 - 19:00 Uhr Patricia	<b>Pilates</b> 18:00 - 19:00 Uhr Alberto	<b>Bodystyling &amp; Stretching</b> 18:00 - 19:00 Uhr Helena		<b>Jumping-Tabata Mix</b> 18:00 - 19:00 Uhr Sladana		
<b>Bodystyling</b> 19:00 - 20:00 Uhr Patricia	<b>Tae Bo</b> 19:00 - 20:00 Uhr Alberto	<b>Stretch</b> 19:00 - 19:30 Uhr Helena	<b>Bodyfit</b> 19:00 - 20:00 Uhr Nadja	<b>Yoga Hatha Vinyasa</b> 19:00 - 20:00 Uhr Silke		
		<b>Jumping</b> 19:30 - 20:30 Uhr Sladana	<b>Zumba</b> 20:00 - 21:00 Uhr Jasmin			