



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Faszientraining 10:00 - 10:30 Uhr					
	Rückenfit 10:30 - 11:00 Uhr				Bauch Special 11:00 - 11:30 Uhr	
					Faszientraining 11:30 - 12:00 Uhr	
Bauch Beine Po 18:00 - 18:30 Uhr			Rückenfit 18:00 - 18:30 Uhr			
Functional Fitness 18:30 - 19:00 Uhr			Bauch Beine Po 18:30 - 19:00 Uhr			