



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Zirkel 10:00 - 11:00 Uhr Elliot		Rückenfit 10:00 - 11:00 Uhr Elliot			Jumping Fitness 10:00 - 11:00 Uhr Clarice	
				Bauchkiller 11:00 - 12:00 Uhr Elliot		Bauch Beine Po 11:00 - 12:00 Uhr Elliot
					Faszienfitness 12:00 - 13:00 Uhr Elliot	
		Yoga 17:30 - 18:30 Uhr Roberta				
		Dance 18:30 - 19:30 Uhr Denise				
Zumba 19:30 - 20:30 Uhr Jessica	Bodystyle/Stretch 19:30 - 21:00 Uhr Helena	Powerworkout 19:30 - 20:15 Uhr Denise	Jumping Fitness 19:00 - 20:00 Uhr Clarice	Kickboxen 19:00 - 20:00 Uhr Ibo		