



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Rückenfitness &amp; Stretching</b> 09:15 - 10:15 Uhr	<b>Bauch-Beine-Po</b> 09:15 - 10:15 Uhr	<b>FaYo</b> (FaszienYoga) 09:15 - 10:15 Uhr	<b>Rückenfitness Soft</b> 09:15 - 10:15 Uhr	<b>Bauch-Beine-Po</b> 09:15 - 10:15 Uhr		
						<b>Jumping Fitness</b> (Vor Anmeldung) 10:30 - 11:30 Uhr
						<b>Stretching</b> 11:30 - 12:00 Uhr
	<b>Pilates</b> 17:30 - 18:30 Uhr			<b>Bauch-Beine-Po</b> 17:30 - 18:30 Uhr		
<b>Pump</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>Tae Bo</b> 18:45- 19:45 Uhr	<b>Bauch-Beine-Po</b> 18:30 - 19:30 Uhr	<b>Faszienfitness</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>Piloxing Knockout</b> 18:30 - 19:30 Uhr		
<b>Faszienfitness</b> 19:00 - 20:00 Uhr	<b>Zumba</b> 18:45- 19:45 Uhr	<b>Jumping Fitness</b> (Vor Anmeldung) 19:30 - 20:30 Uhr	<b>Pump</b> 19:00 - 19:45 Uhr			
<b>Yoga</b> 20:00 - 21:30 Uhr	<b>Rückenfitness &amp; Stretching</b> 19.45 - 20:45 Uhr	<b>Piloxing</b> (Raum 2) 19:30 - 20:30 Uhr				