



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>BodyForming</b> 09:30 - 10:30 Uhr Alex						<b>Functional Fitness</b> (1.+ 3. im Monat) 11:00 - 12:00 Uhr Carmen
<b>Pilates</b> 10:30 - 11:30 Uhr Alex		<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> 10:00 - 11:00 Uhr Manuela	<b>Zumba Gold</b> 10:00 - 11:00 Uhr Alice		<b>Pump</b> 10:45 - 12:00 Uhr Edith	<b>Tabata</b> (2.+ 4. im Monat) 11:00 - 12:00 Uhr Judith
					<b>Zumba Fitness</b> 12:00 - 13:00 Uhr Edith	<b>Bauch-Beine-Po</b> 12:00 - 13:00 Uhr Carmen/Judith
<b>Spinning</b> 18:00 - 19:00 Uhr Nicole	<b>Bauch-Beine-Po</b> 18:00 - 19:00 Uhr Manuela	<b>Zumba Fitness</b> 18:00 - 19:00 Uhr Edith	<b>BodyART</b> 18:00 - 19:15 Uhr Nancy	<b>Yoga meets Pilates</b> 17:00 - 18:30 Uhr Edith		
<b>deepWork</b> 19:00 - 20:00 Uhr Ricarda	<b>Zumba Fitness</b> 19:00 - 20:00 Uhr Alice	<b>Pump</b> 19:00 - 20:00 Uhr Edith		<b>Indoor Cycling</b> 18:45 - 19:45 Uhr Thorsten		
	<b>Yoga</b> 20:00 - 21:00 Uhr Carmen					

### Vorläufige Öffnungszeiten:

Mo: 09:00-12:00 Uhr & 17:30-20:30 Uhr • Di: 17:30-21:30 Uhr • Mi: 09:30-11:30 Uhr & 17:30-20:30 Uhr,  
Do: 09:30-11:30 Uhr & 17:30-20:00 Uhr • Fr: 16:30-20:30 Uhr • Sa: 10:00-13:30 Uhr • So: 10:30-13:30 Uhr