

Kursplan

Langenselbold



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Bodyworkout 09:00 - 10:00 Uhr Nancy			Functional Training 09:00 - 10:00 Uhr Reinhard	Rückenfit 09:00 - 10:00 Uhr Pia		
	Funktionelles Rückentraining 10:00 - 11:00 Uhr Carmen				Krav Maga Kids (5-10 Jahre) 10:00 - 10:45 Uhr Andreas	
	Yoga Hatha Vinyasa 11:00 - 12:15 Uhr Carmen	Bauch & Stretch 11:00 - 12:00 Uhr Elliot			Krav Maga Teens (11-17 Jahre) 10:45 - 11:30 Uhr Andreas	
					Krav Maga Erwachsene 11:30 - 13:00 Uhr Andreas	purDance 11:30 - 12:30 Uhr -
	Yoga Kundallini 18:30 - 20:00 Uhr Wilma	Jumping 18:15 - 19:15 Uhr Biljana		Jumping 18:15 - 19:15 Uhr Irina		
BodyART 19:15 - 20:00 Uhr Nancy				Body Styling 19:15 - 20:15 Uhr Irina		
Krav Maga Erwachsene 20:15 - 21:45 Uhr Andreas	Zumba Toning 20:00 - 21:00 Uhr Biljana					

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 07:00-23:00 Uhr • Sa, So, Feiertags: 10:00-20:00 Uhr