



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Stretch &amp; Relax</b> 09:45 - 10:45 Uhr Pia		<b>Fit &amp; Vital</b> 09:15 - 10:15 Uhr Alberto		<b>Yoga</b> 09:00 - 10:15 Uhr Garrett		
	<b>Power Rücken</b> 10:15 - 11:15 Uhr Anneliese	<b>Yoga</b> 10:15 - 11:45 Uhr Garrett		<b>Gesunder Rücken</b> 10:15 - 11:15 Uhr Eva	<b>Bodystyling</b> 10:15 - 11:15 Uhr Patricia	<b>Tae Bo</b> 11:00 - 12:00 Uhr Alberto
					<b>Rücken/Stretch</b> 11:15 - 12:15 Uhr Patricia	<b>Spinning</b> 12:00 - 13:00 Uhr Alberto
				<b>Barbell Workout</b> 17:00 - 18:15 Uhr Natalie		
<b>Bodyfit</b> 18:00 - 19:15 Uhr Alberto	<b>BBP</b> 18:30 - 19:30 Uhr Anneliese	<b>Barbell Workout</b> 18:00 - 19:15 Uhr Natalie	<b>Zumba</b> 18:15 - 19:15 Uhr Katharina	<b>Step</b> 18:15 - 19:15 Uhr Natalie		
<b>Yoga</b> 19:30 - 20:45 Uhr Jessica	<b>Spinning</b> 19:30 - 20:30 Uhr Yvonne/Roman	<b>Step</b> 19:15 - 20:15 Uhr Natalie	<b>Yoga</b> 19:15 - 20:30 Uhr Jessica			