



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Healthy Aged 09:45 - 10:45 Uhr Silvia		Fit & Vital 09:15 - 10:15 Uhr Alberto		Yoga 09:00 - 10:15 Uhr Garrett		
	Power Rücken 10:15 - 11:15 Uhr Anneliese	Yoga 10:15 - 11:45 Uhr Garrett		Gesunder Rücken 10:15 - 11:15 Uhr Eva	Bodystyling 10:15 - 11:15 Uhr Patricia	Tae Bo 11:00 - 12:00 Uhr Alberto
					Rücken/Stretch 11:15 - 12:15 Uhr Patricia	Spinning 12:00 - 13:00 Uhr Alberto
				Barbell Workout 17:00 - 18:15 Uhr Natalie		
Bodyfit 18:00 - 19:15 Uhr Alberto	BBP 18:30 - 19:30 Uhr Anneliese	Barbell Workout 18:00 - 19:15 Uhr Natalie	Jumping 18:00 - 19:00 Uhr Melanie	Step 18:15 - 19:15 Uhr Natalie		
Yoga 19:30 - 20:30 Uhr Jessica	Spinning 19:30 - 20:30 Uhr Yvonne/Roman	Step 19:15 - 20:15 Uhr Natalie	Yoga 19:15 - 20:15 Uhr Jessica			